



PLR dos bancários em 2025

Com o início do ano, os bancários querem organizar as finanças e saber quando a PLR (Participação nos Lucros e Resultados) vai cair na conta. Os prazos para o pagamento da antecipação e da parcela adicional sobre o exercício 2025 estão nos acordos coletivos atuais dos bancos privados, Caixa e Banco do Brasil.

Os bancos privados têm até 1º de março para pagar. O valor, conhecido como segunda parcela da PLR, é referente ao exercício de 2024. Os empregados da Caixa têm de receber até 31 de março. Já o prazo previsto no acordo específico do BB é “em até dez dias úteis após a data de distribuição dos dividendos ou JCP-Juros sobre Capital Próprio aos acionistas”.

Apesar das datas estabelecidas nos documentos, as empresas



têm condições plenas de antecipar os pagamentos. Os dados comprovam. Os cinco maiores bancos do Brasil - Bradesco, Itaú, Santander, BB e Caixa - lucraram mais de R\$ 91 bilhões entre janeiro e setembro do ano passado.

A Participação nos Lucros e Resultados é resultado da luta do movimento sindical junto com a categoria ao longo de anos. Em 1995, os bancários foram os primeiros a conquistar a PLR prevista na CCT (Convenção Coletiva de Trabalho).

Empresas têm de proteger a saúde mental

Em meio ao aumento dos afastamentos em decorrência de doenças de cunho psicológico, como ansiedade, estresse e síndrome de burnout, entra em vigor em maio deste ano a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que exigirá que as empresas incluam a avaliação dos riscos psicossociais nos processos de gestão de SST (Segurança e Saúde no Trabalho).

No sistema financeiro, os bancários têm sido vítimas das metas abusivas, que têm gerado doenças físicas e mentais. Agora, as empre-

sas precisam ir além da formalidade da exigência legal. Devem promover um ambiente de trabalho saudável, que por sinal tem relação direta com a produtividade.

Depois de identificar os riscos, os patrões precisam implementar planos de ação, a exemplo da reorganização do trabalho para reduzir a sobrecarga, promovendo um ambiente de trabalho saudável e realização de ações contínuas de monitoramento para garantir que as medidas adotadas estejam sendo realmente eficazes.

Rastreio e vacina contra o câncer de colo do útero

O câncer de colo do útero, terceiro que mais afeta as mulheres e quarta maior causa de morte, pode se tornar doença residual em 20 anos, se o país seguir o novo plano de combate a doença do Inca (Instituto Nacional do Câncer).

O objetivo é avançar no rastreio, tratamento e, principalmente, na vacinação contra o HPV, tendo em vista os cerca de 20 mil novos casos por ano, quase 100% decorrentes da infecção pelo Papilomavírus Humano, que tem mais de 200 variedades.

O teste, do tipo molecular, que atua em substituição ao exame citopatológico feito anualmente - conhecido como preventivo ou Papanicolau - pode reduzir em até 46% os casos de câncer do colo do útero e em 51% a mortalidade pela doença, pois quase 65% das pacientes só descobrem a patologia em estágio avançado.

Boa notícia para as mulheres, comemora o Diretor de Saúde e Condições de Trabalho do Sindicato, Edegar Alves Martins. .

Parabéns empregados

Neste domingo, (12), a Caixa Econômica Federal celebrou 164 anos de investimentos no desenvolvimento do país e no bem-estar da população brasileira. Todo brasileiro é cliente da Caixa, de uma forma ou de outra, já que o banco opera desde FGTS até crédito imobiliário, e são os empregados, em cada agência e unidade, que constroem o banco e seu resultado lucrativo que ajuda a financiar os programas sociais, e operam as políticas públicas essenciais para o povo brasileiro. Em 2025 nós seguiremos na luta por melhores condições de trabalho e na defesa da Caixa 100% pública.

Direito à desconexão!

Muito desagradável estar em reunião familiar no fim de semana e receber notificação no celular com demanda do trabalho, ou logo pela manhã antes de começar o expediente de trabalho. Mesmo que o trabalhador não responda, aquilo fica na cabeça e é capaz até de tirar o sono. A expectativa de verificar as mensagens no horário de folga faz mal para a saúde e o bem-estar. É o que revela o estudo Killing Us Softly, do Instituto Tecnológico da Universidade de Virgínia, nos Estados Unidos. Todos os trabalhadores tem direito à desconexão. Se isso estiver acontecendo com você, denuncie ao sindicato. Fica a dica!

Funcef: prova de vida

Os aposentados que fazem aniversário em janeiro têm até o dia 31 para realizar a prova de vida na Funcef. Para os pensionistas, cujos titulares do plano nasceram este mês, o prazo é igual. Importante dizer que o procedimento é obrigatório para todos, inclusive para quem recebe pelo convênio INSS/Caixa/Funcef. Caso a prova de vida não seja realizada dentro do prazo, o pagamento do benefício pode ser suspenso, até que a situação seja regularizada. É rápido e simples, basta acessar o aplicativo da Fundação.